Школа	МБОУ ''Мамыковская СОШ''	Отд./корп		День	5/27/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	105	Каша рисовая молочная со сливочным маслом	155	12р.40к.	173	5	3	24
	гор.напиток	943	Чай с сахаром	200	1р.53к.	40	0	0	9
	хлеб	122	Пшеничный	40	2р.19к.	94	3	1	20
Завтрак 2	фрукты	338	Груша	150	17р.54к.	68	1	1	15
Обед	закуска	56	Салат овощной с яблоками	60	3р.50к	124	4	1	10
	1 блюдо								
	2 блюдо	295	Котлеты рубленные из птицы	80	21р.60к.	159	10	5	19
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	9р.25к.	172	3	8	22
	сладкое	943	Чай с сахаром	200	1р.53к	40	0	0	9
	хлеб бел.	122	Пшеничный	30	2р.19к.	71	2	0	15
	хлеб черн.	120	Ржаной	20	0р.93к.	44	1	0	9